



els  
caus  
alberg

COLÒNIES  
COOPERA  
TIVES  
A MURA

# EXCLUSI- VITAT

Fins a 2 classes,  
tota la instal·lació  
per a vosaltres

# POBLE MEDIEVAL

Aquí els nens  
i nenes tenen  
preferència

# SALA D'ESTAR I BAR

Espai per  
a mestres

# PISCINA

Per refrescar-vos  
d'abril a setembre

# PARC NATURAL

Sant Llorenç  
del Munt i l'Òbac  
a dues passes

# TREBALL DIGNE

Professionals  
amb condicions  
laborals dignes

# BONA CUINA

Casolana i amb  
productes del nostre  
territori

# SOM MOLT A PROP

Transport  
més econòmic

# HISTÒRIA D'UN GRA DE BLAT

Recorregut per les vides del blat a través d'en Pallot, un espantaocells mut, i la Teresa una cuinera xerraire i divertida veïna del poble de Mura, que ens mostraran el cicle de vida del blat, com el fem servir per alimentar els animals i com el tractem per fer-ne pa. Llenguatge no verbal, gestual, musical i altres eines comunicatives.

# EQUIP D'EXPLORACIÓ DE TEM- PORDA

Les estacions de l'any van passant per l'Alberg i el poble de Mura. Amb elles podrem gaudir dels diferents colors que ens proposa la natura. L'equip d'exploració sortirem a atrapar totes les sensacions, olors i sons tot descobrint la meravellosa natura de les mans dels nostres amics i amigues, l'estrambòtic explorador britànic Mr. Flower i la biòloga i exploradora catalana Mar Muntanyola.

ACTIVITATS  
D'UN  
DIA  
8€

## **OLIMPIADA RURAL**

L'alumnat organitzat en equips haurà de completar unes proves singulars i rústiques.

## **GEOCACHING**

Joc d'orientació i recerca on l'alumnat formant grups i amb l'ajuda del mapa haurà de localitzar caixes amb petits tresors.

# A LA RE- CERCA DEL TRESOR

# SR. BÀRBOL

La Laia i el Marc, dos infants que viuen al poble de Mura, fan una sorprenent troballa que els portarà a la recerca d'un tresor ocult. Però per aconseguir els seus objectius serà necessària la nostra ajuda. La història comença fa uns dies quan la Laia i el Marc van anar a la fira de Brocanters. Sabeu què van trobar? Quina caixa tan bonica! Sembla molt antiga... Voleu saber què hi ha dins?

Els infants coneixeran el Sr. Bàrbol, un arbre centenari que viu aquí a Mura i que ens demana ajuda per tal que recuperem els arbres caiguts a causa de la tala descontrolada dels humans i al mal ús (i abús) del paper. Els infants hauran de descobrir que el paper prové dels arbres i que si el malgastem, cada vegada hi haurà menys arbres (necessaris per la natura i per poder viure els humans). Aprendre a obtenir paper d'altres maneres i a evitar malgastar-lo tot recuperant el paper tirat i reutilitzant altres coses del nostre dia a dia. Per cada bona acció que fem podem recuperar part de la natura; tot construint un arbre amb restes de deixalla/paper que anirem reciclant.

# MOLTA MERDA!

Treballem el teatre, l'expressió, serem capaços i capaces de sortir davant del públic? El teatre és un instrument per a descobrir-nos a nosaltres mateixes i als/les altres. Treballarem diferents metodologies, confeccionarem el vestuari, l'escenografia i ho exposarem davant del grup. També actuarem davant la càmera i sortirem en una gravació.

# ESPOR- TISTES, VINIU, CORREU!

A Mura trobareu un espai ple d'esport, aventura i diversió en un entorn natural fabulós i enriquidor on podreu participar d'unes Jornades amb un ampli ventall d'activitats. Geocaching «si trobeu les caixes tindreu premi», curses d'orientació per descobrir un munt de racons de Mura, esports d'equip i molt més. Unes colònies que seran difícils d'oblidar.

## PREUS

Els preus indicats són per persona amb IVA inclòs.

Un/a mestre/mestra gratis per cada 25 alumnes.

Possibilitat de descompte del dinar del primer dia.

2 DIES

71€

3 DIES

105€

# UN DIA A L'ALBERG

8.00h.

**Bon dia!**

9.00h.

**Esmorzem dolç i salat.**

10.00h.

**Passem a l'acció!**

13.00h.

**A dinar! Pasta, arròs o amanida; carn o peix, a la planxa, guisat o al forn; fruita de temporada.**

14.00h.

**Feu la vostra amb els monitors i les monitores mentre el professorat dina i fa un cafè.**

15.00h.

**Tornem a l'acció!**

17.00h.

**Berenem pastis, fruita, sucs i galetes o xocolatada.**

17.30h.

**L'acció no s'acaba!**

19.00h.

**Campeu lliures amb els i les mestres mentre els monitors i monitores descansen.**

20.00h.

**A Sopar! Crema, sopa o amanida; truita, carn o peix a la planxa, guisat o al forn. Postres casolans.**

21.00h.

**Cau la nit als caus i juguem a les fosques. Hora de sopar dels i les mestres.**

22.30h.

**Zzzzzz.....**

# COM TREBALLEM

## 1. COOPERATIVAMENT

Som cooperatives, fem lleure cooperatiu.

## 2. PERSPECTIVA DE GÈNERE

Posem el focus en les desigualtats de gènere.

## 3. CUINA CASOLANA

L'experiència no és completa si no es menja bé.

## 4. CURA DE L'EQUIP DOCENT

Espai de treball, servei de cafeteria, bon menjar.

## 5. ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA

Som part de XES, COOP56, SOMEnergia, SOMConnexió, XAREC, FCT

## 6. PROJECTE D'INSERCIÓ SOCIAL

De la cooperativa L'Eina de Terrassa.

## 7. TREBALL RURAL

De la cooperativa Els Caus de Mura.

## 8. ACOMPANYAMENT

Presentació prèvia a l'escola, autocar, personatge acompanya des de l'escola.

## 9. FLEXIBILITAT

Si voleu unes colònies a mida, us les preparem.