

LLIBRET D'ACTIVITATS

- LA CARRAL 2013 -

Cicles Mitjà, Superior i ESO

LLEGENDES:

- **M** Cicle Mitjà
- **S** Cicle Superior
- **E** ESO

TIPUS D'ACTIVITATS:

- ❖ Activitat principal
- Activitat complementària

DURADA DE LES ACTIVITATS:

- Tot el matí o tota la tarda
- ⊖ Mig matí o mitja tarda (es pot completar el temps amb altres activitats amb el mateix símbol)

COM TRIAR LES ACTIVITATS?

Nosaltres proposem unes activitats agrupades segons el tema: la granja, reconeixement d'arbres, etc. Aquestes agrupacions només són orientatives, ja que es poden combinar totes les activitats que apareixen al llibret en funció de les vostres preferències. Només s'haurà de tenir en compte l'edat i la durada de les activitats.

QUANTES ACTIVITATS ES PODEN ESCOLLIR?

Comptant que el 1r dia al matí i l'últim a la tarda no es fan activitats, heu de triar activitats per omplir els matins, tardes i nits que passeu a casa nostra. És millor combinar les activitats per tal que els nens ho trobin més amè: esplai, natura, artesania...

Natura:

❖ **M,S:** EL ROURE I EL PI (Θ)

Tot el grup va d'excursió. El monitor fa una descripció sobre les principals diferències entre el roure i el pi, fent referència també als altres arbres que es poden trobar en aquests paratges. Després s'observa, es recullen mostres i s'acaba amb una posada en comú. Amb dossier.

- Taller relacionat:
 - **M,S:** Quadre de fulles seques Θ
- Jocs de natura:
 - **M:** "Endevina - endevineta" Θ
 - **S:** "Els arbres i les seves fulles" Θ

❖ **M,S:** RECONeixEMENT D'INSECTES I ALTRES ANIMALS (Θ)

Es va d'excursió. El monitor fa una explicació general sobre les diferents espècies d'animals que viuen als camps i boscos de la Carral. Després es fa una observació directa i una posada en comú. Amb dossier.

- Tallers relacionats:
 - **M:** Imant d'un animal del bosc Θ
 - **M:** Les cartes màgiques dels petits animals Θ
- Joc de natura:
 - **M,S:** "Els insectes" Θ

❖ **M,S:** RECONeixEMENT D'ARBRES (Θ)

Es fa una sortida i durant el camí el monitor va exposant les característiques dels diferents arbres que es van trobant en els nostres boscos. Observem, recollim mostres i fem una posada en comú. Amb dossier.

- Taller relacionat:
 - **M,S:** Quadre de fulles seques Θ
- Joc de natura:
 - **M,S:** Gran joc "Bosc nou" Θ

❖ **M,S,E:** OBSERVACIÓ DEL PAISATGE (Θ)

Durant una sortida, s'intenta que els infants s'adonin de tot el què hi ha en un bosc i en un camp i com es distribueix la vegetació, els animals, les modificacions fetes per l'home... mitjançant diferents treballs en grup. Amb dossier.

- Joc de natura:
 - **S,E:** Gimcana del camp Θ

❖ **S,E:** COL·LECCIONS BOTÀNIQUES (Θ)

S'observen diferents tipus d'arbres i plantes, es recullen mostres i es fa una posada en comú. Amb dossier.

- Taller relacionat:
 - **M,S,E:** Quadre de fulles seques Θ
- Joc de natura:
- **S,E:** Els arbres i les seves fulles Θ

Explotació agrària:

❖ **M:** LA GRANJA DE LA CARRAL (☹)

Es visiten les diferents famílies de la granja, s'observen les peculiaritats de cada una d'elles i els nens poden donar de menjar alguns animals. Amb dossier.

- Joc relacionat:
 - **M:** "Memory" de la granja ☹
- Tallers relacionats:
 - **M:** Imant d'un animal de la granja ☹

❖ **M:** TREBALLEM L'HORT I L'HIVERNACLE (☹)

A partir del dossier els nens aprenen les diferents hortalisses que hi ha a l'hort i les eines necessàries per treballar-lo. Acabarem l'activitat fent jocs de l'hort.

- Taller relacionat:
 - **M:** Taller: Bosseta d'herbes aromàtiques ☹

I si plou:

A la Carral disposem de molts espais coberts perquè, en cas de mal temps, els nens puguin jugar amb les gimcanes, concursos, grans jocs, teatre i altres activitats que tenim preparades per a interior.

Esplai de nit:

❖ **M:** DANSES

❖ **M,S,E:** JOCS DE NIT

De diferents tipus i adaptats a cada edat.

❖ **M,S,E:** CANTADA

❖ **M,S,E:** VETLLADA (Discoteca)

❖ **M,S,E:** RECORREGUT PER L'UNIVERS

Explicació d'algunes nocions bàsiques sobre l'univers, el sistema solar i la nostra galàxia i, posteriorment, observació directa del cel de la Carral. (Pot ser un complement pels nens i nenes que han fet el taller del Planisferi).

❖ **S,E:** TÚNEL DE LA POR (*Només per grups més nombrosos de 40 i per escoles de 3 o més dies).

Horari dels monitors:

MATÍ: 9:30 – 10:00 Vigilància
10:00 – 13:00 Activitat

TARDA: 14:00 – 15:00 Vigilància
15:00 – 18:00 Activitat

VESPRE: 21:00 – 21:30 Vigilància
21:30 – 23:00 Activitat

Què han de dur els nens?

La seva roba personal (incloure-hi roba d'abril, un cangur i calçat de recanvi), el sac de dormir, necesser i una llanterna. Recomanem que portin motxilla o bossa, en comptes de maleta dura. No cal dur tovalló, no coixinera, ni llençol de sota ni manta.

No és necessari portar diners.

* * * * *

Per **escollir** les **activitats**, o si necessiteu **més informació**, us agraïrem que truqueu, com a molt tard, **3 setmanes abans** de venir de colònies.