

JOCS OLÍMPICS

Temàtica: JOCS OLÍMPICS

Horaris: de 10h a 14h

Edats: C.Inicial - C.Mitjà i C.Superior

Nºmàxim del Grup: 150 nens/es

Època de l'any adequada: Tot l'any

Localització: Casa de Colònies Mogent



PRESENTACIÓ DE L'ACTIVITAT

Heu sentit a parlar de les olimpíades? Sabeu què són? Us agradaria participar en els Jocs Olímpics Rurals més famosos de la comarca? Busqueu una gimcana amb moltes proves per no parar de jugar?

Doncs aquí us presentem el que busqueu, l'activitat de jocs olímpics es basa en adaptar les típiques proves de les olimpíades a l'entorn natural de la casa de colònies de Mogent, i en format gimcana de proves.

Una activitat ideal per fer una sortida a una ambient natural com el que envolta la nostra casa de colònies i poder passar tota una jornada dedicada a fer esport i exercici físic d'una forma poc convencional.

Aquí us em adaptat els clàssics Jocs Olímpics a la nostra manera d'entendre, una mica més rural. I amb aquest toc rural i els camps i boscos que tenim al nostre entorn fan l'escenari ideal per a aquest esdeveniment, on contarem també amb la presència d'un atleta (personatge) especialista en aquests jocs olímpics tan peculiars.

Us presentem una gimcana de proves plena de diversió i entreteniment i on no trobareu gens de temps per avorrir-vos.

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Relleus

Els tradicionals relleus atlètics, però adaptats a les nostres particulars olimpíades.

Punteria amb aros

Una prova d'habilitat i encert on haurem de concentrar-nos a encertar els cercles en unes estaques.

Diana gegant

Una Gran diana on fer punteria el més al mig possible des de diverses posicions i distàncies.

Javelina rural

La clàssica prova del atletisme olímpic amb una altra mena de javelines.

Sumocul

Prova d'habilitat basada en un ring de sumo clàssic però amb mètodes de combat diferents als tradicionals del Japó.

Futbol xinès

Adaptació de l'esport de masses de mig món a una manera una mica més peculiar.



Casa

Colònies Mogent

Llinars del Vallès

Bàsquet Frisby

Una moderna adaptació d'un esport tan clàssic com el bàsquet. Canvien les cistelles, canvien les pilotes i a jugar

Cursa de sacs

Cursa de sacs per equips, amb sacs gegants on ens em de coordinar per avançar , saltant tots alhora.

Voleï gegant

Variació adaptada al món rural on la pilota típica del voleï creix desmesuradament de mida.

Hoquei rural

Variació adaptada de l'esport de l'hoquei herba, en un camp molt diferent i amb variació dels estris de joc.

Esquí 5's

Amb uns esquís amb 5 places, cal coordinar l'equip per avançar el més ràpid possible i completar el circuit.

Tir amb arc

El tir amb arc és un esport que consisteix en el llançament de fletxes amb un arc per encertar una diana situada a diferents distàncies.



REPARTIMENT DE PROVES PER CICLES

Cicle Inicial

Relleus, punteria amb aros, diana gegant, Javelina rural, sumocul, futbol xinès, bàsquet frisby i cursa de sacs.

Cicle Mitjà i Cicle Superior

Tir amb arc, hoquei rural, volei gegant, Lluita rural, bàsquet frisby, futbol xinès, sumocul, punteria amb aros, relleus, cursa de sacs i esquí 5's.

DESCRIPCIÓ DE L'ESTADA

HORARIS	DESCRIPCIÓ
BON DIA A partir de les 10h	Arribada i Esmorzar M
MATÍ 2/4 d'11h o les 11h (depenent d'hora arribada)	Arribada i presentació de l'Activitat M Torn d'activitats amb Monitoratge
A 3/4 de 2h	Comiat de l'activitat monitoritzada C
DINAR A les 2h	Anirem a la mateixa zona de Picnic on haurem esmorzat. P
TARDA Després de dinar fins que marxeu	Temps lliure: Utilitzant els espais de que disposa la Casa de Colònies, tindreu temps per jugar i gaudir de l'entorn natural. P

Espai amb Monitoratge M	Espai Compartit C	Espai amb Professorat P
--	--	--



Casa
Colònies Mogent
Llinars del Vallès

OBSERVACIONS

- L'activitat està dirigida per monitors titulats en el lleure.
- Les activitats es poden canviar sempre i quan es faci a través de la empresa "el Tercer Element".
- Les activitats estan assegurades amb la nostre RCO i l'assegurança d'accidents.
- El Tercer Element (empresa responsable de les activitats), es farà càrrec de tot el material necessari per realitzar les activitats.
- Si el grup és molt gran es pot fer una gimcana tipus per grups d'edat i incorporar més varietat de proves.